



Curriculum

Curso Introducción en psiconeuroinmunología clínica



Módulo 1

Nutrigenómica y nutrigenética

Contenido

Este módulo comienza con una breve introducción a la psiconeuroinmunología clínica en general, desentrañando los misterios de cómo la mente, el cuerpo y el sistema inmunológico están entrelazados.

Se exploran dos cuestiones fundamentales en la salud humana: el impacto de la nutrición y la malnutrición y cómo estos desafíos han creado un genoma y un epigenoma durante el proceso evolutivo del Homo sapiens.

A continuación, nos adentraremos en el apasionante mundo del impacto de la dieta, el ejercicio y los ritmos en nuestra salud general. Descubriremos cómo estos elementos dan forma a nuestra identidad, afectan a nuestro bienestar e influyen en nuestro comportamiento. También exploraremos los secretos de la nutrigenómica y la nutrigenética, revelando cómo nuestras elecciones alimentarias, hábitos de ejercicio y estilo de vida pueden influir directamente en la expresión de nuestros genes.

La cultura ha cambiado nuestro contexto y la vida moderna tiene un impacto notable en nuestra salud al alterar la comunicación entre los sistemas biológicos que componen nuestro cuerpo. La fisiología y la salud dependen de esta comunicación entre sistemas, por lo que comenzamos este viaje explorando las diferentes formas de comunicación a través de neuromensajeros, citoquinas y hormonas.

Objetivos de aprendizaje

El estudiante:

- Aprender la PNI clínica como ciencia.
- Aprender sobre la conexión entre diferentes órganos a través de hormonas, neurotransmisores y citoquinas.
- Comprender la PNI y comenzar a aplicar este conocimiento a sí mismos y a su área de especialización.

Módulo 2

Nutrición como medicamento

Contenido

La nutrición es una de las partes más importantes de lo que debería ser la medicina. Se ha utilizado como medicina durante miles de años para aumentar la resistencia, mejorar la salud y elevar el coeficiente intelectual. La nutrición es una intervención universal, al igual que el sueño o el ejercicio, y es esencial para recuperar la salud. Este módulo analiza los efectos de los diferentes tipos de alimentos y nutrientes, así como los efectos de la frecuencia y el horario de las comidas.

También analiza los momentos óptimos para comer, con especial atención al ayuno intermitente. Descubre las causas de las enfermedades relacionadas con una mala alimentación, comprende cómo funciona la barrera intestinal, su permeabilidad, la importancia de mantenerla intacta para prevenir la endotoxemia, y analiza cómo el medio ambiente influye en la expresión de nuestros genes.

Objetivos de aprendizaje

El estudiante:

- Entender qué ritmos alimentarios son más beneficiosos para la salud y cómo utilizar diferentes estrategias, como el ayuno intermitente, para inducir un estado cetogénico.
- Aprender qué parámetros medir para evaluar el impacto metabólico de sus intervenciones.
- Aprender sobre el «estado del arte» en micro y macronutrientes, así como nutrientes y antinutrientes y su impacto en la salud humana.

Módulo 3

Enzimas, hormonas

Contenido

El metabolismo es el sistema básico de la vida, por lo que este módulo se centra en profundizar en nuestra comprensión de la función de las enzimas y cómo podemos manipularla. Exploraremos los catalizadores y los factores que limitan su eficacia, teniendo en cuenta tanto la influencia de la química, como el pH y los cofactores, como la física, la temperatura, la luz y los campos magnéticos, en su funcionalidad.

La distribución de la energía impulsa la evolución y este proceso se ve facilitado por las enzimas. En este módulo exploraremos la importancia vital de la actividad enzimática y cómo podemos mejorarla positivamente a través del ejercicio, la dieta y los cambios de comportamiento. Las vitaminas B son esenciales para el desarrollo de la vida y actúan como cofactores para el 31 % de nuestras enzimas. Son esenciales para la producción de energía, el metabolismo y, por tanto, el mantenimiento de la vida misma.

Objetivos de aprendizaje

El estudiante:

- Comprender cómo funcionan las enzimas y las hormonas.
- Comprender cómo el ejercicio, la dieta y los cambios de comportamiento pueden influir en la función enzimática.
- Saber que: Todo está conectado a través de vías neuronales y humorales.

Módulo 4

Neurotransmisores and medicina sistémica

Contenido

Este módulo se centra en el estudio del conectoma humano, profundizando en nuestra comprensión de los neuromensajeros y las citoquinas. La comunicación neuroinmunológica, tanto a nivel neuronal como humoral, es esencial para mantener la flexibilidad homeostática. También exploraremos otros mensajeros producidos por tejidos específicos, como las adipocinas, las mioquinas y las hepatocinas. En los seres humanos, todo está interconectado y esta interconexión es la base de nuestra asombrosa capacidad para adaptarnos a los cambios contextuales e interactuar con el entorno.

¿Qué papel desempeñan los neurotransmisores en la comunicación entre el cerebro, el sistema inmunitario, la sociedad y los genes? ¿Cómo afecta el estrés al sistema inmunitario? A lo largo de este módulo, exploraremos cómo podemos influir en la función de los neurotransmisores a través del ejercicio, la dieta, la exposición al frío y los cambios de comportamiento en función de las emociones que experimentamos. También analizaremos la importancia de un enfoque holístico para las personas con múltiples síntomas. Examinaremos el control del sistema nervioso autónomo y la importancia de la vida intermitente. También discutiremos la necesidad de una medicina global integradora que tenga en cuenta las pandemias, las personas y sus interacciones. Todos estos conocimientos se aplicarán como estrategias terapéuticas en la práctica clínica.

Objetivos de aprendizaje

El estudiante:

- Comprender cómo funcionan los transmisores neurológicos e inmunológicos.
- Saber cómo influir en la función de los transmisores a través del ejercicio, la dieta y los cambios de comportamiento.
- Desarrollar una comprensión sistémica para un acercamiento más efectivo a sus clientes o pacientes.

Módulo 5

Medicina sistémica y física cuántica

Contenido

La medicina de sistemas se perfila como un elemento crucial en el enfoque de las personas con enfermedades crónicas. No solo somos química, también somos física. En este módulo, exploraremos la profunda conexión entre la física cuántica y la medicina de sistemas. El ser humano puede entenderse, desde una perspectiva energética, como una entidad biológica altamente eficiente.

Por lo tanto, no podemos pasar por alto el papel fundamental de las mitocondrias como orgánulos básicos para el mantenimiento y la producción de energía. Los seres humanos se esfuerzan por lograr la máxima eficiencia energética.

Aunque la física cuántica está todavía en sus inicios en el ámbito biológico, reconoceremos su papel vital en importantes procesos biológicos. Discutiremos los fundamentos de la vida y del Homo sapiens, destacando su relevancia para la ciencia contemporánea y su evolución. También consideraremos el concepto de Vida Intermitente como un enfoque integral para el tratamiento de los sistemas biológicos.

Objetivos de aprendizaje

El estudiante:

- Aprender conceptos básicos de la física cuántica aplicados a la biología.
- Ser capaz de llevar a cabo una sesión de aprendizaje en profundidad sobre el tema de la medicina de sistemas.
- Ser capaz de aplicar conceptos y formas de pensar basadas en la medicina de sistemas a personas que padecen enfermedades crónicas.

Módulo 6

It's all about energy

Contenido

En este último módulo, profundizaremos en el tema de la energía, ya que restaurar su distribución es el objetivo principal para quienes padecen enfermedades crónicas y para mantener la salud en general. Aprenderemos sobre el complejo proceso de toma de decisiones, siempre basado en la comunicación entre el cerebro y el sistema inmunitario, los cuales desempeñan un papel crucial en nuestra salud. La toma de decisiones se basa en la evaluación y el análisis metabólicos; la decisión de moverse o no moverse, de comer o no comer, todas estas decisiones dependen de los niveles de energía y de los diversos procesos de producción de energía.

Todo gira en torno a la energía: la propia evolución se centra en ella. En medicina, la distribución de la energía dentro de los organismos y entre ellos es una de las leyes más fundamentales. Aprenderá a regular esta distribución de energía. Analizaremos los cambios en la distribución de la energía que se producen durante la respuesta al estrés y cómo la actividad biorrímica regula este proceso.

Objetivos de aprendizaje

El estudiante:

- Aprender que abordar la distribución de la energía y restaurar los niveles de energía es el primer paso.
- Aprender a aplicar estrategias iniciales de recuperación de energía.
- Ser capaz de aplicar estos conceptos en su práctica diaria.

*"Este curso le proporcionará una visión general
fundamental de los complejos mecanismos e
interrelaciones de todos los sistemas corporales.
Explorará la aplicación de la bioquímica, la fisiología, la
biología y la anatomía en el contexto de la PNI clínica"*



Pruimboom
Institute

www.pruimboominstitute.com